

Утверждаю
г. 2014 г.
д. 2014 г.
№ 000 "АРКАИМ"
З.Г. _____

Меню на " 7 " сентября 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая	Витамин С	N рецепту
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 6								
завтрак:	Биточки (котлеты) мясные	100	14,71	13,07	12,5	228,57	0,27	98
	Макаронные изделия отварные	200	7,12	5,06	42,58	248,64	0	216
	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	0	300
	Сыр порционно	10	4,28	2,66	0	34	0,07	7
	Хлеб пшеничный витаминизированный обогащенный	50	5,5	1	27,5	140	0	327
Итого цена за день 64,32 руб.								